

# XXXIII SETMANA DEL COR

GIRONA, DEL 27 DE MAIG AL 2 DE JUNY

**27/5**

## TALLER DE CUINA CARDIOSALUDABLE

Aula gastronòmica del Mercat del Lleó de Girona a les 19h.  
Places limitades. Preu: 5€ (inclou taller i degustació dels plats preparats).  
Per inscripcions trucar al 972 221469 de 17 a 19h.

**28/5**

## CONFERÈNCIA HOSPITAL STA. CATERINA

Sala d'actes de l'Hotel d'Entitats a les 18:30h, amb pica-pica en finalitzar.  
**M'HI VEIG AMB COR, MÉS D'UNA DÈCADA REHABILITANT EL COR GIRONÍ**  
Eloi Arias. Doctorant. Cap unitat rehabilitació cardíaca de l'Hospital Santa Caterina.

**29/5**

## CONFERÈNCIA HOSPITAL Dr. JOSEP TRUETA

Sala d'actes de l'Hotel d'Entitats a les 18:30h, amb pica-pica en finalitzar.  
**PRESENT I FUTUR DE LA CIRURGIA CARDÍACA A GIRONA**  
Dr. Daniel Padrol, responsable del Servei de Cirurgia Cardíaca de l'Hospital Josep Trueta. i Dr. Bernat Romero, cirurgia adjunt.

**30/5**

## STANDS INFORMATIUS

Pl. Miquel Santaló de Girona de les 10 a les 18:30h.

**Prevenció:** Càlcul del risc coronari de Regicor, a càrrec dels estudiants d'infermeria de la UDG.

**Acció:** Reanimació cardiopulmonar i ús de DEA, a càrrec dels estudiants de medicina de la UDG.

**Rehabilitació:** Exercici físic cardioprotector i rehabilitació cardíaca; a càrrec dels estudiants de CAFE (Ciències Activitats Físiques i l'Esport), EUSES i UDG.

- **Informació** sobre cardiopaties congènites a mans de AACIC
- **Informació** sobre voluntariat i objectius de Gicor
- **Informació** sobre el DMD

**31/5**

**1/6**

## CAMINADA SANT MIQUEL (GIRONA)

Punt de sortida: Pont de Pedra a les 9.00 am  
Amb la col.laboració de GEIEG.

Sortida de les dues marxes (curta i llarga). Des del Pont de Pedra fins a la Font de Ferro s'anirà tots junts.

- **Caminada curta** es tornarà cap al Pont de Pedra a esmorzar (entrepà i aigua).
- **Caminada llarga** s'acabarà de pujar al Castell de Sant Miquel i es tornarà cap al Pont de Pedra.

Inscripcions i entrega d'obsequis, el mateix dia de la caminada.

**2/6**

## MARXA NÒRDICA A BANYOLES

Punt de sortida: Club Natació Banyoles a les 9:30h  
Distància 9 kms.

Recorregut: La Carpa, Les Estunes, Puig Clarà, CNB - La Carpa.

Inscripcions: Oficina Gicor 972 221 469 / Carla: 617 87 82 34 / Sergi: 665 27 14 38

Preu: 5€ amb esmorzar i obsequi inclòs.

## COL·LABORA:



Més informació: [www.gicor.org](http://www.gicor.org)

info@gicor.org / Telèfon: 972 22 14 69

@gicor.gi

@gicor3