

Benvolgut /da,

Com cada any per aquestes dates, tinc el plaer de fer-vos arribar el programa de la XXI SETMANA DEL COR, que enguany celebrarem del 30 de maig al 4 de juny.

A les activitats habituals que fem cada any, com són la conferència inaugural que aquest any és a càrrec de l'escriptor i periodista Martí Gironell a la Biblioteca Carles Rahola, les carpes informatives a la plaça Miquel Santaló i l'habitual marxa saludable a la Vall de Sant Daniel / Castell de Sant Miquel, hi afegirem dues noves actuacions que volem ressaltar especialment.

Per una banda el taller de cuina saludable que es farà a l'Aula Gastronòmica del Mercat del Lleó dimecres 31 de maig i l'aforament estarà limitat a 25 persones per problemes d'espai.

Per això, és molt important que si voleu anar-hi, ho comuniqueu com més aviat millor trucant al despatx de dilluns a divendres de 17:00 a 19:00.

D'altra banda el dijous dia 1 de juny a l'Hotel Carlemany a les 19:00, us proposem una acció denominada " Vides Delicades " que s'ha fet a nivell de tot l'Estat espanyol, on podrem veure uns petits vídeos amb els testimonis personals de malalts d'insuficiència cardíaca i en els quals també ha col·laborat un soci de Gicor. Després hi haurà una taula de debat i un petit refrigeri per als assistents.

Al tractar-se d'una activitat un pèl especial i que fem per primera vegada, ens agradaria molt comptar amb la vostra assistència, i no solament en aquesta, sinó en la resta de programacions que des de la Junta hem fet per la setmana més representativa de l'any.

Des de la Junta estem segurs que podrem disposar de la vostra col·laboració per la cobertura dels torns a les carpes de la plaça Miquel Santaló, com hi ha hagut cada any.

Espero poder saludar-vos personalment.

Atentament,

Tomàs Juan Fajardo Sarret  
President de GICOR

Girona, 10 de maig de 2017

**Recordeu tots els que vulgueu fer gimnàs el proper curs, de venir a apuntar-vos abans del 15 de juny al despatx de Gicor, de 17:00 a 19:00 hores de dilluns a divendres ( els dilluns hi trobareu en Josep M<sup>a</sup> Boix)**