



ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA A LES MALALTIES DEL COR - info@gicor.org - Tel. 972 22 14 69 - Rutlla, 20-22 - Hotel d'Entitats_c/

dsink.cat



GICOR A LES MALALTIES DEL COR

GIRONA DE L'1 AL 5 DE JUNY DEL 2016



SETMANA DEL COR

PROMOCIÓ DE LA SALUT CARDIOVASCULAR



DIMECRES 1 DE JUNY

Conferència inaugural

19:00 Sala d'actes de GICOR, c/ Rutlla, 20-22 de Girona

EL COR, VÀLVULES I SENTIMENTS

A càrrec del Sr. Miquel Fañanas, periodista i escriptor

DIJOUS 2, DIVENDRES 3 I DISSABTE 4 DE JUNY

Pl. Miquel Santaló - Horari: dies 2 i 3 de 10:00 a 19:00 i dia 4 de 10:00 a 13:00

Càlcul del risc coronari amb les taules de Framingham-REGICOR
Estand de prevenció

Reanimació cardiopulmonar amb maniquí i ús del desfibril·lador
Estand de reanimació cardiopulmonar bàsica

Informació sobre cardiopaties infantils - Associació AACIC-COR AVANT

DIUMENGE DIA 5 DE JUNY

MARXA GICOR-GEIEG 2016

Marxa llarga

Rambla / font del Ferro / castell de St. Miquel (pista forestal i can Mistaire) / Rambla

Marxa curta

Rambla / Cul del Món / font del Ferro / camí dels Àngels / Cul del Món / Rambla

Lloc de concentració Pont de Pedra - c/ Sta. Clara

Hora de sortida, les 09:00

Hora prevista d'arribada, 12:00

Inscripció prèvia fins el dia 30 de maig a les 22:00

info@gicor.org o al telèfon 972 22 14 69 dies feiners de 17:00 a 19:00

5€, inclòs l'esmorzar i l'obsequi de l'associació

La marxa disposarà de 4 monitors, 2 per a cada grup

Si algun participant es desvincula del grup, l'organització no se'n farà responsable

DEL 29 DE MAIG AL 6 DE JUNY

MENÚ GICOR

El pati de Can Marc, c/ Migdia 15, 17002 Girona

Restaurant Hotel Meliá, crta. de Barcelona 112, 17003 Girona

Restaurant Llevataps, pl. de l'Oli, 1 baixos, 17004 Girona

Restaurant Vinil, c/ de Cort-Reial, 17, 17004 Girona

Can Motes (Hotel Casa Anamaria), veïnat de la Serra s/n 17833 Ollers, Girona

Restaurant Amaranta, c/ Güell, 31-33, 17005 Girona

Restaurant Rústik, crta. Pedret, 28-30, 17007 Girona

Restaurant-cafeteria les Voltes de Bescanó, pl. de les Nacions, 17162 Bescanó

Chapeau! Caffè Gastronomico, c/ Maluquer Salvador, 9, 17002 Girona

Aquests restaurants, amb la col·laboració de l'associació d'Hostaleria, Turisme i Restauració de Girona, oferiran el "Menú Gicor" cardiosaludable